

Vel-roet

Nr.2 Maj 2007 27. årgang



Medlemsblad

Lemvig Roklub

Medlem af DFfR og DKF under Danmarks Idræts Forbund

BESTYRELSEN 2007

Formand

Jørgen Kielsholm
Torsvej 115
7620 Lemvig
97 82 18 92
kielsholm@mail.dk



Kasserer

Hanne Brunsgaard
Nylund 43
7620 Lemvig
97 82 29 16
nylund43@post.tdcadsl.dk



Næstformand & aktivitetsleder

Margit Brun
Matrupsvvej 35
7620 Lemvig
97 82 06 45
margitbrun@privat.dk



Ungdomsleder

Erik Jakobsen
Hovedgaden 35 A lejl. 4
Nr. Nissum, 7620 Lemvig
Fast: 97884568
Mob:21644568
jakobsenerik@yahoo.dk



Rochef og Klubblad Redaktør

Yvonne Mangurten
Heldumvej 45
7620 Lemvig
97 81 0981
yvma@mail.dk



Kajakchef og langturschef

Lisbet B. Pedersen
Odinsvej 64
7620 Lemvig
97 82 38 53
lp@lemvig-gym.dk



Hus- og materialeforvalter

Jørgen Jensen
Storegade 18b, Lemvig
97 82 31 25
kjeldbjerg@jensen.tdcadsl.dk



Sekretær

Jens Arne Hansen
Vester Lemtorp 45
7620 Lemvig
97 82 24 15
ja@uniprint.dk



Kajakchef

Rikke Bruun
Posthusgade 1.2 th
7620 Lemvig
Tlf. 97 88 18 84
Bruunrikke@hotmail.com



Ungdomsleder

Jacob Thalund Jensen
Fabjergvej 51, 7620 Lemvig
Tlf. 97 82 36 78
jacobthalundjensen
@hotmail.com



Lemvig Roklub

Strandvejen 24 . 7620 Lemvig . Tlf. 9781 0864 . www.lemvigroklub.dk



Kaproningsudvalg

Jesper Jensen
Storegade 18b, 7620 Lemvig
97 82 31 25
luffebif@hotmail.com



Klubblad Redaktør

Lisbeth A. Jensen
Frejasvej 85, 7620 Lemvig
97 82 35 78
laj@city.dk



Åben havn lørdag d. 30. juni

Lemvig roklub vil i år deltage ved Åben havn arrangement. Det foregår lørdag d. 30. juni fra kl.10.00 - 14.00 på Lemvig havn.

Vi vil være til stede med en vaffelbod. Inrigger og kajakker som man kan prøve.

Vi har brug for lidt hjælp til at få folk ud at ro en tur og til at bage vaffer. Man kan tilmelde sig til at hjælpe, ved at kontakte Jørgen Kielsholm kielsholm@mail.dk

Bestyrelsen

Skt. Hans aften

Traditionen tro holder vi Skt. Hans aften i Roklubben.

Det er lørdag den 23. juni.

Der er mulighed for at starte med fællesspisning i eller uden for klubhuset alt afhængig af vejret. Under alle omstændigheder er grillen klar kl. 19.30.

Bemærk:

Man medbringer selv grillkød, og hvad man ellers vil spise. Drikkevarer købes i klubben - også vin.

Bålet tændes kl. ca. 21.30.

Efter alle bålsangene er der kaffe i klubhuset.

Ingen tilmelding – bare mød op.

Bestyrelsen



Der gøres klar til at hejse årets nye stander



Ungdomsroerne sætter standeren

LANGTURAKTIVITET I SÆSONEN 2007

Roning i fremmed farvand

Langtursudvalget (som p.t. består af hvem der nu måtte have noget på hjerte) har besluttet at vi i år vil prøve at få Lemvig Roklub repræsenteret ved flere af de fælles arrangementer, der arrangeres rundt omkring.

Foreløbig har vi haft fire medlemmer med på kredsens Løvspringstur i Skive.

Venø Rundt har vi en god tradition for at deltage i. Det bliver i år lørdag den 26. maj. Tilmelding sker på opslaget i klubben.

I år afholder Skanderborg Roklub Landsmotionsstævne den 15.-17. juni. Se materialet på klubbens opslagstavle eller på Skanderborg Roklubs hjemmeside.

Endelig bliver vores egen langtur i år jo som bekendt turen til Stavanger og omliggende fjorde til august. Det er desværre for sent at tilmelde sig denne

tur, da den slags skal planlægges i det forudgående kalenderår. Der er 15 deltagere på turen. Der bliver kun mulighed for deltagelse, hvis der kommer et afbud.

Længere ture

med udgangspunkt i klubben: Årets første madpakketur forløb med kun fem deltagere i fuldstændig perfekt vejr og vand. I gik virkelig glip af noget! Men der er flere på kalenderen: **Mandagene d. 21. maj, d. 18. juni, d. 20. august og d. 17. september kl. 18.00.**

Hvis der er noget, du kunne tænke dig, så sig til. Måske kan vi blive et bådhold eller flere til det.

Vi er også nogle, der pusler med tanken om en tur til f.eks. Toftum Bjerge eller til Struer over 2 dage.

Lisbet Pedersen

STYRMANDSKURSUS / KAJAKKURSUS

Der blev afholdt kursus søndag den 15. april. Vi er endnu ikke helt færdige med de praktiske prøver, men når bladet udkommer, har vi følgende nye styrmænd:

Jette Knak Sørensen
Aage Hill Madsen
Marie Buur Bruntse
Jørgen Bruntse
Bente Romby Steensen
Magnus Sønderby Didriksen
Sandra Carolus
Lars Ebbensgaard

Der var syv deltagere på kajakdelen af kurset. Af disse har fire indtil nu søgt og fået kajakret:
Rikke Bruun
Mette Lund Andersen
Aage Josefsen
Kasper Vincent Jensen

De resterende samler vist på roerfaring lidt endnu.

Lisbet Pedersen

Løvspringstur fra Skive roklub

Ja vi var Eva og jeg som roere og Åge og Per D. , der roede kajak. Det var ret hyggeligt. Vi fik set en anden roklub, mødt roere fra mange andre klubber og set og oplevet et andet farvand.

Der var 50-60 deltagere, men Skive roklub er ret stor og råder over mange både, så det var ikke noget problem. Deres nye klubhus var kun et år gammelt - skænket af Skive kommune!! De har haft mange oversvømmelser, så det nye hus var bygget på pæle. Ret flot. Derudover har klubben et lille hus, der ligger 10 km. fra klubben, med en stor grund lige ned til stranden. Det var her i græsset, at frokosten blev indtaget i flot solskin.

Og nu har vi set, at hvis man bærer sig totalt tåbeligt ad, så kan en robåd (en toer) godt kæntré. En af roerne lykkedes det nemlig at få sin båd til at kæntré ved at gå helt ud i siden (og hun var stor) ved et skift af styrmand midt ude på fjorden. Af det kan man lære: at det er vigtigt, at man skifter plads i båden som man har lært det - inde på midten og uden at rejse sig! Der var andre både i nærheden, så både personer og både kom i land.

Det anbefales at tage med til Skive til næste år.

Yvonne

Langturs- styrmandkursus

Vi arbejdede i øjeblikket på at få afholdt et langturstyrmandskursus i vores klub i begyndelsen af det nye år. Vi vil få besøg fra DFfR i løbet af sommeren, fordi de lægger det nye kursusprogram for 2008 efter sommerferien.

Vi har nemlig konstateret, at vi ikke har så mange langtidsstyr mænd, som vil være med på de langture, der arrangeres. Så hold øje med hvad der sker, så I kan melde jer, når der er et kursus her eller andet sted.

Hilsen

Yvonne Mangurten

Standerhejsning



RONING

Morgenroning og lørdagsroning

Traditionen tro starter morgenholdene efter vi har haft første spiseroning og medlemsaften. Det var som bekendt den 1. maj.

Nu er vi så nogle, som så småt er startet op.

På opslagstavlen er der opsat sedler med, hvilke morgenroningshold der er. Der er hold tirsdage, torsdage, fredage, **vi ror kl. 7.00.**

Måske er der andre hold udover disse? Mød gerne op lidt før, vi er nogle, der skal på arbejde bagefter. Det er ret vigtigt, at vi ved hvem der kommer hver gang, for det er ikke sjovt at stå et antal, som ikke passer med både, når nu man er kommet ud af sengen. Man kan sætte x hvis man gerne ville

komme fast. Og så er det vigtigt, at finde en afløser (eller til nød ringe afbud) til en på listen, hvis man ikke kan komme. Hvis der er dage man på forhånd ved, at man ikke kommer, skriver man minus og datoen.

Lørdagsroningen

er også kommet godt i gang, her møder en del op hver lørdag, og der kan vi altid få det til at passe, fordi der er nogle som enten kan gå i robåd eller kajak efter, hvordan det nu passer. Der hører en kaffeliste til lørdagsroningen, idet der er tradition for et godt morgenbord efter roturen, som vi skiftes til at sørge for.

Vi starter kl. 9.00 hver lørdag.

Hilsen Yvonne

KALENDEREN

Maj

Lørdag d. 26. Venø rundt

Juni

Tirsdag d. 5. Spiseroning
- vi ror kl. 18.30

Mandag d. 18. Madpakketur

Lørdag d. 23. Sct. Hans

Lørdag d. 30. Åben Havn

Juli

Tirsdag d. 3. Spiseroning - grill
- vi ror kl. 18.30

August

Tirsdag d. 7. Spiseroning
- vi ror kl. 18.30

Almindelige klubaftener
er tirsdage kl. 19.00

Kajak er onsdage kl. 19.00

Uroaften er onsdage kl. 18.30

DEAD-LINE VELROET

Dead-line næste blad: Fredag den 10. august. Stof sendes til Lisbeth A. Jensen

Dæk, fælge...

GOD SERVICE og meget mere...

Vi byder velkommen i vores lokaler på Ringkøbingvej 12,
hvor vi har alt det, din bil har brug for.

VÆRKSTEDET TILBYDER:

- Salg af dæk og fælge
- Klargøring til syn
- Sporing
- Serviceeftersyn til fast pris
- Alm. vedligehold af bilen
- Udstødning
- Aircon. service
- Fejlkode-udlæsning og motortest
- Forsikringskader
- Glasskader
- Pladearbejde
- Autoskader



Ringkøbingvej 12 · 7620 Lemvig · Tlf. 97 81 16 00 · lemvig@sds.dk

107625 05

~~Lemvig Roklub
c/o Nylund 43
7620 Lemvig~~

**Du møder os alle vegne!
- også i roklubben**

**Brug en time af din fritid
på din fremtid**

Kom ind i banken og få en økonomisamtale
- en grundig gennemgang af din økonomi.

Så kan du bruge din fritid på det **du**
brænder for



**vestjysk
BANK**

Her møder du vestjyske værdier som Respekt, Tillid, Effektivitet og Humor



Vestjysk Bank - Torvet 4-5 - Lemvig - Tlf. 96 63 07 77
www.vestjyskbank.dk