

Vel-roet

Nr. 2 Juni 2009 29. årgang



Jørgen Jensen ved Gl. Jensen



Margit Brun ved Margit



Medlemsblad

Lemvig Roklub

Medlem af DfFR og DKF under Danmarks Idræts Forbund

BESTYRELSEN 2009

Formand

Jørgen Kielsholm
Torsvej 115
7620 Lemvig
97 82 18 92
kielsholm@mail.dk



Kasserer

Hanne Brunsgaard
Nylund 43
7620 Lemvig
97 82 29 16
nylund43@post.tdcadsl.dk



Næstformand

Margit Brun
Mattrupsvej 35
7620 Lemvig
97 82 06 45
margitbrun@privat.dk



Langturchef

Eva Rasmussen
Teglårdsv. 27, 1. sal
7620 Lemvig
97 70 30 00
eva.torben@dadlnet.dk.



Rochef og sekretær

Yvonne Mangurten
Vestergade 13
7620 Lemvig
97 81 0981
yvma@mail.dk



Kajakchef

Lisbet B. Pedersen
Odinsvej 64
7620 Lemvig
97 82 38 53
lp@lemvig-gym.dk



Hus- og materialeforvalter

Jørgen Jensen
Kr. Bjerres Vej 16, Lemvig
97 82 31 25
kjeldbjerg@jensen.tdcadsl.dk



Kajakchef

Jesper Munk Jakobsen
Emilielystvej 49
7620 Lemvig
86 18 93 69
jakobsen-jesper@jubii.dk



Rochef

Gorm Petersen
Nissumvej 51
7620 Lemvig
Tlf. 97 81 18 05
nissumvej51@vip.cibercity.dk



PR

Jens Arne Hansen
Vester Lemtorp 45
7620 Lemvig
97 82 24 15
ja@uniprint.dk



Lemvig Roklub

Strandvejen 24 . 7620 Lemvig . Tlf. 9781 0864 . www.lemvigroklub.dk



Kaproning

Jesper Jensen
Storegade 18b,
7620 Lemvig
97 82 31 25

luffebif@hotmail.com



Ungdomsleder

Anders Kielsholm
Torsvej 115
7620 Lemvig
51 21 03 20

anders@anigif.dk



Klubblad Redaktør

Lisbeth A. Jensen
Frejasvej 85,
7620 Lemvig
97 82 35 78

laj@city.dk



Skt. Hans aften

Traditionen tro holder vi Skt. Hans aften i Roklubben og det er **tirsdag, den 23. juni.**

Der er mulighed for at starte med fællesspisning i eller uden for klubhuset alt afhængig af vejret. Under alle omstændigheder er grillen klar kl. 19,00.

Bemærk:

Man medbringer selv grillkød, og hvad man ellers vil spise.

Drikkevarer købes i klubben – også vin.

Bålet tændes kl. ca. 21,00 og efter alle bålsangene er der kaffe i klubhuset.

Ingen tilmelding – bare mød op.

Margit

ROTIDER

I princippet kan man ro når som helst, når vejret er til det, man aftaler med andre og der er en styrmand med i båden. Men derudover er her de tider, hvor der som oftest er muligheder:

Mandag:

kl. 15.00 Robåde og kajak.

kl. 19.00 Kajak/kajakinstruktion

Tirsdag:

kl. 19.00 Roning for alle. Her sættes hold ved hjælp af vagt fra bestyrelsen. Efter roning er der fælles kaffe. Skriv dig på listen på opslagstavlen til at levere brød/kage.

Vagten er også angivet på samme liste.

Onsdag:

kl. 19.00 Kajak/kajakinstruktion

Torsdag:

kl. 18.30 Ungdomsaften henv. Anders Kielsholm:

Lørdag:

kl. 9.00 Alle - vi sætter hold som det kan lade sig gøre efter antal.

Der er kaffe/morgenmad efter roturen.

Der er en liste på opslagstavlen, som man skriver sig på - så vi skiftes til at komme med brød.

Morgenroning:

Mand, onsdag og fredag:

kl. 7.00 og måske 7.30, 8.00 - er du interesseret, så ring til Margit Brun: 9782 0645

Tirsdag og torsdag: man skal skrive sig på afkrydsningsseddel på opslagstavlen eller ringe i forvejen til Ingrid Bøgh: 9782 1144 eller Yvonne: 9781 0981

Fredag kl. 6.30:

kontakt Eva Rasmussen 9770 3000

Der hænger lister over styrmænd, kortturs og langturs på den lille opslagstavle ved pulten i hallen.

Der skal altid betales 5 kr. for kaffe.

Disse oplysninger hænger også som opslag i klubhuset.

Øvrige spørgsmål henv:

Yvonne Mangurten,

9781 0981/ 6178 0981/ yvma@mail.dk

Klubben har fået ny hjemmeside!

Nu da vi har fået nye klubdragter syntes jeg også klubben fortjener en ny hjemmeside.

Derfor jeg har lavet en ny og mere simpel hjemmeside som er mere overskuelig, både for klubbens medlemmer og for nye medlemmer.

Jeg håber I alle vil tage godt imod hjemmesiden og bruge den. Alle nyhedsbreve og andre nyheder vil blive lagt op på hjemmesiden under Nyheder, så man altid er opdateret hvis man tjekker hjemmesiden en gang i mellem.

Derudover kommer der et billedgalleri, som jeg vil opfordre jer til at bruge - har du taget et godt billede på vandet eller en dag i roklubben, så send den til mig, og jeg lægger den på hjemmesiden så hurtigt som muligt.

Her du gode ideer eller forslag, tekster eller andet er du også velkommen til at skrive.

Webmaster

- *Dorthe Bjerg* / dorthe@bjerg-ko.dk

Puder til både

Der er sidste år indkøbt 8 styrmandspuder, og vi har en stribe små sædepuder (heraf 2 fine nye, vundet i Struer roklub til "Venø Rundt").

Nu har onsdagsholdet lavet nogle hylder til disse sæder oven over knagerne til styrmandsjakker. Tak for det onsdagshold.

Vær venlige at lægge alle puder på disse hylder igen efter brug.

Yvonne

27. KARLEBO MARATHON

Vi har modtaget en invitation om at deltage i Karlebo Marathon den 28. og 29. august.

Karlebo Marathon er en langtursskaptioning over maraton-distancen i sømil (ca. 78 km) fra Nivå til København og tilbage igen, med mulighed for op til én times pause i SAS Roklub i København. Deltagerne bestemmer selv starttidspunktet, men hele turen skal være afviklet i tidsrummet fredag kl. 21.00 til lørdag kl.

21.00. Traditionelt har deltagerne meget forskellige langturserfaringer og kaproningsambitioner - mange deltager år efter år alene for oplevelsens skyld.

Se evt. mere på Nivå Roklubs hjemmeside: www.nivaarokklub.dk

Interesserede kan henvende sig til undertegnede.

Mvh
Gorm

Handicaproning

I år er der handicaproning for både kajakker og både alle mandage fra og med d 10/8 til og med d 28/ 9 kl 19.00 (8 gange). Jeg vil meget gerne have hjælp til tidtagning så jeg selv kan være med nogle af gangene. Det er ikke kompliceret, og hvis du vil hjælpe med det en aften, så kontakt mig på jakobsen-jesper@jubii.dk eller i klubben.

Princippet i handicaproning:

På en nøje fastlagt rute (ca 3 km) roes der om kap. Første gang starter alle samtidig, men efterfølgende gange starter man forskudt med handicap, så alle komme i mål samtidig, hvis de roer samme tid som første gang. Når man sætter ny personlig rekord, ændres ens handicap, så det altid er basis ens bedste tid man starter. Først i mål får 10 point,

nr 2 får 9 etc. Den der har flest points i sine fem bedste runder vinder turneringen - Ved pointlighed, er det den der får flest point sidste gang, der vinder.

Hurtigste mands motivation er at indhente, og de andres er, ikke at blive indhentet. Du kan altså være med uanset niveau! Dagens vinder vil altid være den, der er bedst i forhold til sin egen bedste tid.

Det er klart det er let at vinde turneringen, hvis man snyder, så det er en gentle(wo)man sport.

Efter ræset tager vi en almindelig tur sammen med lavere puls for at få syren ud af kroppen og dyrke det sociale aspekt...

Jesper Munk Jakobsen

Kajakinstruktion 2009

Vi nærmer os nu slutningen på sæsonens kajakinstruktion. 25 nye kajakroere hænger på endnu. Heraf er de 18 nye, medens 7 er ”gamle” medlemmer af klubben. Tre af de nye medlemmer er også roere.

Vi havde planlagt 2x8 instruktionsaftener med 3-4 instruktører og hjælpere hver gang. Vi startede den sidste uge i april og afslutter med teorikursus mandag den 22. juni kl. 19-22. Efter en flot start på sæsonen med fint vejr det meste af april måned blev maj temmelig kold, våd og blæsende, så det er imponerende at så mange har holdt ud. Mandagshol-

det er foreløbig kommet ud i kajakkerne hver gang, selvom det sommetider har været svært at komme fra broen på grund af bølger. Torsdagsholdet har haft en aften med tordenvejr først på aftenen, så vi efter at være blevet godt våde, måtte gå ind og se en film om kajakroning og drikke en kop kaffe, inden det klarede så meget op, at vi kunne komme i kajakkerne igen. En enkelt torsdag har det desuden blæst så meget at instruktionen måtte opgives. Men alligevel har de fleste nu prøvet makkerredning og kajaksvømning, så med lidt held når vi det meste og resten må vi finde ud af senere.

Lisbet Pedersen

80 års jubilæum

Lemvig Roklubs 80 års jubilæum søndag den 14. juni blev markeret på festligste vis.

Vejret viste sig fra den bedste side, med høj sol og godt nok lidt vind, men da vi kun skulle ro inde i vigen gik det.

Næsten alle både var på vandet, ca. 75 roere i alt, robåde, kajaker, dobbelt-scullere, scullere ja selv otteren kom på vandet, det udgjorde et festligt syn med de mange flagsmykkede både langs strandvejen, hvor også mange forbigående så på.

Det fælles kaffebord kl. 15.00 var også godt besøgt, og hertil havde endnu flere fundet vej til roklubben, hvor Margit igen sørgede for god forplejning.

Både/kajakdåben forløb flot og festligt.

Lisbeth døbte den første af de 3 kajaker Merkur, her havde Nordea støttet indkøbet. Lisbeth nævnte i sin tale, at der har været tradition for at klubbens kajaker fik navn efter de nordiske guder, men denne gang gik man over til planeterne.

Tommy Wølk døbte den næste kajak Mars, og han fortalte levende om en tur i havkajak på Vesterhavet. Denne kajak var en gave fra Gråkjær Staldbyg.

Hans Talihn stod for dåben af den sidste af kajakerne, der blev døbt vestjysk-BANK, og som navnet måske antyder, er denne kajak en gave fra Vestjysk Bank.

Formanden Jørgen Kielsholm sagde i sin tale til dåben at han var glad og stolt over at Lemvig Roklub i disse år kunne udvise stor medlemsfremgang og stor aktivitet.

Formanden afslørede i sin tale resultatet af indsamlingen til jubilæumsfonden.

Der har året igennem været indsamlet bidrag til denne fond blandt klubbens medlemmer.

I alt blev der indsamlet 86.000 kr. blandt medlemmerne, et helt utroligt flot resultat, der vidner om det sammenhold og den klubånd der er i Lemvig Roklub.

I forbindelse med dåben tog Chr. Bastholm ordet og overrakte et gavebrev på yderligere 1 stk. kajak som gave fra Cheminova.

Denne nye kajak forventes at kunne døbes i forbindelse med Sct. Hans festen.

Så det var en særdeles festlig og ikke mindst indbringende dag for klubben og formanden sluttede med at udbringe et leve for de 3 nye kajaker og for Lemvig Roklub.

Efter dåben gik der yderligere en del både vandet, og ellers blev der hygget i klubhuset.

Den meget festlige jubilæumsdag sluttede med en fælles grillaften hvor ca. 90 af klubbens medlemmer deltog.





Jubilæumsroningen 14. juni 2009

Resultater for DM i motionsroning

April 2009

Så er de første resultater for DM i Motionsroning blevet offentliggjort – vores indsats rækker til en plads i 3. division.

En mere uddybende reportage kan findes på linket: <http://www.roning.dk>

Så med understregningen af at roning er en sund sport for alle muskelgrupper og at det er godt med en sund sjæl i et sundt legeme – så synes jeg at vi lige skal tage et par kilometer mere næste gang vi er på vandet – kan vi presse den op på 40 km pr. roer og således avancere i den samlede stilling?

Mvh Gorm

Supermotionsligaen Km/roer

| | |
|-----------------------|---------|
| 1 Rønne Roklub | 102,545 |
| 2 Sorø Roklub | 102,248 |
| 3 Odense Roklub | 96,920 |
| 4 Svendborg Roklub | 91,043 |
| 5 Roklubben Skjold | 87,740 |
| 6 Roklubben Furesø | 86,746 |
| 7 Amager Ro- og Kajak | 81,688 |
| 8 Kolding Roklub | 79,568 |
| 9 Fredensborg Roklub | 78,789 |
| 10 Vejle Roklub | 77,858 |

1. Division Km/roer

| | |
|-----------------------|--------|
| 1 Humlebæk Roklub | 74,932 |
| 2 Nyborg Roklub | 72,313 |
| 3 Skanderborg Roklub | 69,368 |
| 4 Kolding Dame Roklub | 69,212 |
| 5 Aalborg Dame Roklub | 68,232 |

| | |
|------------------------|--------|
| 6 Birkerød Roklub | 67,198 |
| 7 Roklubben ÆGIR | 67,172 |
| 8 Skovshoved Roklub | 66,613 |
| 9 Randers Roklub | 65,071 |
| 10 Nykøbing Sj. Roklub | 63,828 |

2. division Km/roer

| | |
|--------------------------|--------|
| 1 Gilleleje Ro- og Kajak | 62,111 |
| 2 Aalborg Roklub | 61,091 |
| 3 Strib Ro- og Kajak | 56,116 |
| 4 Tissø Roklub | 56,094 |
| 5 Roklubben ARA | 55,195 |
| 6 Roskilde Roklub | 54,190 |
| 7 Fredericia Roklub | 53,907 |
| 8 Københavns Roklub | 51,718 |
| 9 Roklubben SAS | 51,171 |
| 10 Skive Roklub | 50,538 |

3. division Km/roer

| | |
|------------------------|--------|
| 1 Lyngby Roklub | 49,746 |
| 2 Hundested Roklub | 49,625 |
| 3 Haderslev Roklub | 48,116 |
| 4 Bogense Ro- og Kajak | 47,000 |
| 5 Faaborg Roklub | 44,900 |
| 6 Nakskov Roklub | 43,432 |
| 7 Roklubben Øresund | 40,727 |
| 8 Graasten Roklub | 39,759 |
| 9 Præstø Roklub | 38,364 |
| 10 Lemvig Roklub | 37,350 |

4. division Km/roer

| | |
|--------------------------|--------|
| 1 Maribo Roklub | 32,679 |
| 2 B&W Roklub | 30,250 |
| 3 Ebeltoft Ro- og Kajak | 28,909 |
| 4 Herning Roklub | 26,453 |
| 5 Hobro Ro- og Kajakklub | 25,931 |
| 6 Grindsted Roklub | 22,895 |
| 7 Høruphav Ro- & Kajak | 22,105 |



Jubilæumsroningen 14. juni 2009

DM i motionsroning ruller videre og vi har nu gjort tallene for maj måned op:

| Måned | Roet distance | Antal roere | Gennemsnit |
|-------|---------------|-------------|------------|
| April | 3847 km | 103 | 37,3 |
| Maj | 5161 km | 118 | 43,7 |

Så vi har øget vores gennemsnitlige indsats i maj måned i forhold til april – stort HURRA – lad os se om vi ikke kan gøre det endnu bedre i juni måned.

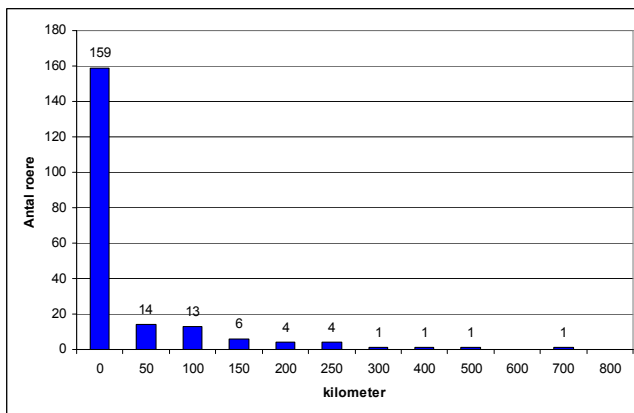
MEEN ved indberetningen til DffR skal vi indberette antallet det gennemsnitlige antal kilometer pr roer fra standerhejsningen og til slutningen af den pågældende måned og så ser tallene lidt anderledes ud:

| Fra standerhejsning til | Roet distance | Antal roere | Gennemsnit |
|-------------------------|---------------|-------------|------------|
| 30. april | 3847 km | 103 | 37,3 |
| 31. maj | 9038 km | 140 | 64,6 |

Vores gennemsnit for den sidste indberetning er altså ikke helt så højt som forventet ($2 \times 37,3 = 74,6$). Men det er dejligt at se at så stor en del af medlemsskaren har været på vandet i løbet af april og maj. En gennemgang rokortene giver følgende billede af de roede kilometer.

Det ses at 159 roere har roet mellem 0 og 50 kilometer 14 har roet mellem 50 og 100 km og så fremdeles.

Så mens vi venter spændt på at vores seneste placering i DM i motionsroning offentliggøres, skal vi altså bare ro lidt længere eller lidt oftere end vi plejer; få lidt gang i de røde kinder og skrue hyggen op på max. Så er jeg sikker på at vi rykker i juni måned!



De 3 nye kajakker på vandet. Mars, Merkur og vestjyskBank

Venø Rundt 16. maj 2009

Vores naboklub, Struer Roklub, er gæstfri og har et godt produkt, Venø Rundt. 4 kajakker og 14 inriggerroere fra Lemvig fik sig mast ud i Venø Bugt. Vejret var smukt, men knaldhårdt. Vi kan virkelig prise det held, at Lemvig ligger i en krinklet vig, næsten altid med roligt vand. Det gælder ikke Struer. Det er derfor, Lemvig allerede var by i 1234, så vi nu kan fejre 775-året.

Vi fik en fin folder med om farvand og muslingebanker. Turen til færgelejet var i kæmpebølgegang. Vandet væltede ind over Yvonne efterfulgt af lang tids tavshed. Aage og Poul blev så opstemte af at komme ud i de store bølger, at de glemte de to andre kajakker, der havde en hård tørn med for lille dækken og vanskelig strandbred – broen var nemlig overfyldt. Men så kom belønningen. En utrolig smuk tur langs Venøs vestkyst, hvor buske og træer lige var gjort grønne og Paradisæblerne, Rønnen, Hvidtjørnen og Gyvelen var i blomst. Nord og østover kunne vi se Mors, Jegindø, Sallingland, Thyland og de andre lande. Tonerne bruste fra hver en bugt og lyset slog blink over Limfjordens vande. Vi fik fjordens magt at føle og vi blev saltet til med længsel efter at komme af sted igen. Sådan gik det med skift hver tyvende minut til nordspidsen, hvor vi kunne se ind over Kjærs fredede paradys ved Klovvig.

Som det sikkert er fremgået, måtte vi samme vej hjem. Vi var et par stykker som ikke havde været med før, og derfor gerne på tilbagevejen ville ind i Venø Havn. Men nej. Der havde man været

før, og der var meget smalt, og vi måtte hellere komme hjem! Der måtte skrappe midler til, og vi begyndte at tale om selviskheden som en farlig blindvej i evolutionen, og om at glæden ved at gøre andre glade, skulle man da ikke foragte. Så vi kom naturligvis ind i den idylliske havn, hvor vi spiste frokost og hvilede os ved den lille surfer-festival, som spilledes af der. Jo, her må man ind.

Nu tilbage til færgelejet ved Kleppen, hvor bølgerne ikke var blevet mindre. Der kommer to store bølger efter hinanden, måtte styrmanden flere gange råbe til sit friske mandskab, og vi krydsede os flot til roklubben, hvor stærke Struerfolk stod klar med bådshager. Vi kom alle flot ind på nær Poul, hvis kajak kom for langt mod land og blev væltet af en brændingsbølge. Selv stærke Aage kunne ikke hjælpe ham ud igen, og Poul måtte dyngvåd gå det sidste – heldigvis korte – stykke hjem.

Det var godt for os alle at komme ind i varmen, hvor der var tændt op i brændeovnen, og vi fik glød på kind. Som ved morgenmaden blev godt beværtet. Om aftenen var der dækket op til stor fest i bådhallen. Stor middag med tunsalat, Venøbøffer og hjemmelavet is samt fadøl i stride strømme. Kun tre(!) fra Lemvig deltog. Vi måtte så bære klubpræmien hjem, den gik nemlig til Lemvig sammen med et hav af andre lotteripræmier til de ikke-tilstedeværende. Vi blev spurgt om vi nu også havde trailer med.

Og så var der dans bagefter med rigtig rammersjangmusik af Balling Blues

Band. Det var festligt, folkeligt og fornøjeligt – en kæmpeoplevelse ved den dejlige Limfjord, som man kun kan unde alle.

Der deltog 17 klubber, og i løbet af dagen roede 110 personer fordelt i 23 robåde og 11 kajakker til Nordspidsen af Venø. Turen er 27 km.

Tak til Struer for et godt arrangement, vi kommer også næste år, bl. a. for at se den anden side af øen. Jo, Limfjord, vi elsker dit blå humør!

Lasse Ebbensgaard med assistance af Erik Bertelsen.

Langtur på Vonåen og Stadil fjord

Den 14. maj med afgang kl. 07,30 fra Lemvig til Ringkøbing Roklub. Vi havde lånt 2 firer. Vi blev godt modtaget i Roklubben og fik en god anvisning på hvor vi skulle gå i land på Hindø.

Forventningen var stor, og vejret var perfekt, og vi havde alle en rigtig stor madpakke der skulle sættes ned.

Efter at vi havde passeret under broen der går over til Hindø, med stort besvær (den første båd mistede en bådshage, og vi andre fik også en lille skade da vi skulle under den meget lave bro), gik vi i land på nordsiden i en lille lagune.

Da vi havde fortæret den store madpakke gik vi en rundtur på øen, ca. 2,5 km. Herligt vejr og masser af fugle og heste at se på.

Hjemturen gik nordvest om øen, og der var meget lidt vand flere steder, så vi holdt godt mod syd, og prøvede flere gange at finde udløbet til vonåen igen, men efter 3 forsøg fandt vi hullet. Godt tilbage i roklubben blæste det op, og begyndte at regne lidt, så det var godt planlagt.

Kaffen indtog vi i roklubben, der er blevet moderniseret og fikset op, så det var blevet helt dejligt. Det blev vistnok til 23 km, men desværre havde Eva (dowter) en GPS på armen der viste 22,3 km. Men vi ville have vores 23 km.

Det er en rigtig god ide at prøve andre rofarvande, så holdet har flere planer for sæsonen. Holdet bestod af Vivi, Ove, Poul, Freddy, Annette, Kirsten H., Eva, Britta, og Margit og Gunnar.



Rotur i Polen?

Jeg tænker på næste sommer om der er interesse for en rotur i Polen. I det nordøstlige hjørne ligger et stort område, der hedder de Masuriske søer. Det er et kæmpeområde med ca 3000 søer bundet sammen med floder. Der er masser af natur, specielt fugleliv. Bl.a. en masse storke. Man kan selvfølgelig også være uheldig og støde på en bjørn eller et vildsvin. Der er massevis af marker med intensivt landbrug - dvs der er marker med en vrimmel af kornblomster og valmuer som jeg husker dem herhjemme fra i min barndom.

Vi kan dog ikke låne både i Polen, men skal selv fragte dem på traileren. Altså

skal vi have en 3-4 stykker der vil være med til at køre både og kajaker derned. Til gengæld er overnatning, mad mm meget billigt.

Var det noget du evt kunne tænke dig? Jeg forestiller mig det kunne blive i uge 29.

Inden jeg arbejder ret meget videre med det vil jeg gerne høre fra alle dem der sandsynligvis vil. Det er ingen bindende tilmelding. Samtidig vil jeg også gerne høre om der er nogen der har mod på trailerkørsel.

Send mig en mail på eva.torben@dadlnet.dk

Eva



Onsdagsholdet i gang med at male Fiskernes Indkøbsforening på havnen for at skaffe sponsor-kroner til jubilæumsfonden.

Bådedåb ved 80 års jubilæum



*Tommy Wolk døber Mars.
Gave fra Gråkjær Staldbyg*



Hans Talibn døber vestjyskBANK. Gave fra vestjyskBANK.



*Christian Bastholm overrækker gavebrev
fra Cheminova*



Lisbeth Pedersen døber Merkur. Gave fra Nordea.



Gæster i roklubben

Mandag den 8. juni besøgte Lemvig Rotary klub roklubben. 14 af de 34 fremmødte rotaryanere ønskede en rotur.

Der var i forvejen stor aktivitet i klubben, da der både var kajak- og scullerinstruktion.



Mandag den 8. juni.

Roning med 2 årer

Hver mandag kl. 19.00 er der instruktion i roning med 2 årer. Bare mød op.

KALENDEREN

Juni

d. 23. Sct. Hans
d. 27. Åben havn

August

d. 11. Spiseroning
d. 17. Madpakketur

Oktober

d. 12. Madpakketur

Juli

d. 7. Spiseroning
d. 13. Madpakketur

September

d. 14. Madpakketur
d. 24. Spiseroning

DEAD-LINE VELROET

Dead-line næste blad: 22. august 2009

Stof sendes til: laj@city.dk

Dæk, fælge...

GOD SERVICE og meget mere...

Vi byder velkommen i vores lokaler på Ringkøbingvej 12,
hvor vi har alt det, din bil har brug for.

VÆRKSTEDET TILBYDER:

- Salg af dæk og fælge
- Klargøring til syn
- Sporing
- Serviceeftersyn til fast pris
- Alm. vedligehold af bilen
- Udstødning
- Aircon. service
- Fejlkode-udlæsning og motortest
- Forsikringsskader
- Glasskader
- Pladearbejde
- Autoskader



Ringkøbingvej 12 · 7620 Lemvig · Tlf. 97 81 16 00 · lemvig@sds.dk

107625 05

Lemvig Roklub
c/o Nylund 43
7620 Lemvig

vestjyskBANK



Vi mødes i øjenhøjde

I vestjyskBANK handler det om mennesker. Derfor engagerer vi os i vores kunder og det samfund, som omgiver dem.

Konkret betyder det, at du møder os i øjenhøjde, og at vi rådgiver med afsæt i netop dine ønsker og behov. Vi tilbyder en bred vifte af klassiske og nyere bankprodukter, men vi skræddersyr også gerne produkter for at sikre dig den bedste løsning – det gælder uanset, om du er privat- eller erhvervskunde.

www.vestjyskbank.dk/lemvig

Kom ind og få en uforpligtende snak

Uanset om du er kunde eller ej, er du altid velkommen til at kigge ind i en af bankens 24 afdelinger i Jylland og på Fyn, for at få en uforpligtende snak om netop dine muligheder i vestjyskBANK.

Vi ses i vestjyskBANK!

 **vestjyskBANK**
Det handler om mennesker