

Vel-roet

Nr.2 Juni 2008 28. årgang



Medlemsblad

Lemvig Roklub

Medlem af DFFR og DKF under Danmarks Idræts Forbund

BESTYRELSEN 2008

Formand

Jørgen Kielsholm
Torsvej 115
7620 Lemvig
97 82 18 92
kielsholm@mail.dk



Kasserer

Hanne Brunsgaard
Nylund 43
7620 Lemvig
97 82 29 16
nylund43@post.tdcadsl.dk



Næstformand & aktivitetsleder

Margit Brun
Mattrupsvvej 35
7620 Lemvig
97 82 06 45
margitbrun@privat.dk



Langturchef

Eva Rasmussen
Teglgårdsv. 27, 1. sal
7620 Lemvig
97 70 30 00
eva.torben@dadlnet.dk.



Rochef

Yvonne Mangurten
Heldumvej 45
7620 Lemvig
97 81 0981
yvma@mail.dk



Kajakchef

Lisbet B. Pedersen
Odinsvej 64
7620 Lemvig
97 82 38 53
lp@lemvig-gym.dk



Hus- og materialeforvalter

Jørgen Jensen
Storegade 18b, Lemvig
97 82 31 25
kjeldbjerg@jensen.tdcadsl.dk



Sekretær

Jens Arne Hansen
Vester Lemtorp 45
7620 Lemvig
97 82 24 15
ja@uniprint.dk



Webmaster

Rikke Bruun
Posthusgade 1.2 th
7620 Lemvig
Tlf. 97 88 18 84
Bruunrikke@hotmail.com



Ungdomsleder

Jacob Thalund Jensen
Fabjergvej 51, 7620 Lemvig
Tlf. 97 82 36 78
jacobthalundjensen
@hotmail.com



Lemvig Roklub

Strandvejen 24 . 7620 Lemvig . Tlf. 9781 0864 . www.lemvigroklub.dk



Kaproningsudvalg
Jesper Jensen
Storegade 18b, 7620 Lemvig
97 82 31 25
luffebif@hotmail.com



Klubblad Redaktør
Lisbeth A. Jensen
Frejasvej 85, 7620 Lemvig
97 82 35 78
laj@city.dk

Vi ror Danmark rundt, weekenden 20. - 22. juni

Over 100 roklubber i Danmark har nu meldt sig til dette arrangement.

Arrangementerne i Lemvig roklub er nu også ved at tage form.

Fredag håber vi 1 eller 2 både ror turen fra Thyborøn til Struer (eller den anden vej, afhængig af vinden). Vi udskifter undervejs alt efter behov, kræfter og tid hos de roere, der melder sig.

Søndag gælder det Venø rundt på samme vis.

Lørdag laver vi til en Fest,- og aktivitetsdag i klubben.

Program lørdag:

Kl. 8.30:

Fælles morgenmad

Under morgenmaden laver vi bådhold til korte ture, lange ture.

Der bliver instruktion i sculler roning for alle der har lyst

Og vi skal have otteren på vandet.

Kl.12-13 stykker er der en let frokost.

Vi fortsætter roningen

Kl. 19.00

Grillmad i roklubben. Det kommer til at koste 30-40 kr.

Tilmelding nødvendig.

Øl, vand, vin kan købes.

Hver km vi ror fra fredag ved solopgang til søndag kl.18.00 tæller med i den km-konkurrence som DFfR afholder. Der er bl.a. sponsoreret 3 både.

Vi laver et robarometer som vi vil forsøge at holde trit med i løbet af weekenden, så alle kan følge med i antallet af km.

Søndag kl.18 mødes alle der har lyst til en drink og aflæsning af robarometeret.

Så kom og vær med. Et par timer, en dag eller hele weekenden. Meld dig på listerne i klubhuset eller ring til en af undertegnede.

Roning fredag og søndag kræver tilmelding senest 15/6.

Mad lørdag tilmelding senest d.19/6.

I løbet af dagen lørdag kan du bare møde op.

Hilsen

Margit (9782 0645), Jens Arne (9782 2415) og Eva (9770 3000)

Hvilke dage og aftener kan man ro?

Det kan man sådan set hver dag og aften i sæsonen.

Og vi er blevet mange - så mange at der er stor trængsel på tirsdagsaftener.

På bestyrelsesmødet den 27. maj har vi besluttet, at vi udover tirsdag, som et forsøg et par måneder, også prøver at lade onsdag aften være klubaften for roere.

Som det er nu, er onsdag aften klubaften for kajakkerne, så vi skal naturligvis sørge for, at give plads til alle.

Der er også hold som tager ud mandag eftermiddag, både kl. 14.30 og andre kl. 16.00.

Desuden, kan man træffe folk, man kan ro med lørdag morgen kl. 9.00.

Og endelig kan der aftales at danne hold på alle andre tider, hvor I har lyst.

Men, man skal altid sikre sig at der er en kortturstyrmand med i båden.

Der vil være opslag ved pulten i hallen om hvem der er styrmænd og listen vil blive redigeret, når vi har den nye medlemsliste, og/eller hvis der mangler nogen.

Og vi tænker på at oprette et kortturstyrmandskursus efter sommerferien, for de som ikke har dette.

Listen over kortturstyrmænd får I også her:

Mange hilsner Yvonne

46	Frits Raundahl	9781 0264
50	Hanne Brunsgård P.	9782 2916
51	Dorthe Ø. Snejbjerg	9783 6099
52	Lise Kielsholm	9782 1892
53	Hans Talihn	9782 3772
57	Svend Snejbjerg	9783 6099
58	Lisbeth B.Pedersen	9782 3853
59	Peter Poulsen	9782 2916
60	Per Krohn Jensen	9781 0163
65	Elin Kynde Simonsen	9782 1827
68	Jørgen Kielsholm	9782 1892
73	Flemming Hansen	9781 1495
74	Lars Viberg	9781 0675
78	Ingrid Bøgh	9782 1144
83	Christian Bastholm	9782 1999
90	Allan Rønn Andersen	9781 1717
92	Mogens Jensen	9782 3678
101	Erik Thygesen	9782 0726
141	Inge M. Lindhardt	9782 2318
155	Henrik K. Nielsen	9782 2725
202	Vivi Wiberg	9789 5012
279	Jesper Jensen	9782 3125
332	Yvonne Mangurten	9781 0981
370	Claus Villumsen	9782 1830
390	Jette Knak Sørensen	9781 0174
395	Michael T. Jensen	2070 9782
456	Edel Øllgaard Holm	9783 6181
512	Lars Ebbensgård	9783 4731
561	Mona Sørensen	9781 0636
569	Jacob Thalund Jensen	9782 3678
679	Magnus S. Didriksen	9788 9403
698	Jørgen Hune Bruntse	9781 0218
699	Marie BuurBruntse	9781 0218
700	Bente Romby Steensen	9781 0583
719	Aage Hill-Madsen	9789 1600
759	Gitte Lapholm	9781 0295

Tiden nærmer sig, hvor vi frigiver omkring 25 nye kajakroere

Der er vist stor entusiasme igennem den sidste gode måned, og vi har set store fremskridt. Alle er blevet våde, nogle mere frivilligt end andre, og en enkelt har endog kronet værket med en grønlandervending - En anstændig start! Selv vores Struer trækajakker er blevet indtaget af enkelte med succes.

Jeg arbejder i øjeblikket på et program med forskellige aktiviteter, så vi fastholder et højt aktivitetsniveau for både nye og erfarne kajakroere og skaber relationer så man de næste mange år kommer ofte og glad ned i røklubben. Programmet består af både almindelig roning på faste ugedage og mere specielle arrangementer. Der bliver noget med balance, fortrolighed med tur- henholdsvis havkajak incl nogle af de frække tricks, intervaltræning og udspænding, en

miniturnering over efteråret (handikapping), overnatningsture, tilflyttertur og endnu et forsøg på at stable forældreroning på benene. Derudover bliver der mindst et arrangement med et naturvejledningsmoment - mere vil jeg ikke røbe om det nu. Først for står dog Margit, Jens Arne og Evas fantastiske arrangement i forbindelse med "Vi ror Danmark rundt", som vi efter bedste evne vil koble kajakroerne på, så vi får en god weekend med masser af aktivitet på tværs af vanlige skel.

Programmet udsendes til kajakmail-listen og skrives i kalenderen på hjemmesiden, så snart det er klart med mere fyldige beskrivelser, ansvarlige og datoer.

På instruktørernes vegne
Jesper Munk Jakobsen"

Teorikursus for kajakroere

Mandag den 30. juni kl. 19-22.

En kajakroer skal have deltaget i kurset for at kunne søge fuld kajakret.

Vi gennemgår bl.a.:

Klubbens reglement, indretning og aktiviteter

Lov og ret på vandet

Vind og vejr

Kulde

Sikkerhed

Svømmeveste

Vintervedligehold

Tilmelding på listen i klubben.

Kajakinstruktørerne

Lisbet Pedersen

Venø Rundt 2008

Årets tur rundt om Venø begyndte lørdag morgen kl. 7.30. Vi, Kirsten, Lisbet, Mona, Henrik og jeg samledes foran facaden ved én af tæppehandlerne i Lemvig, før vi begav os til Struer roklub – uden båd. Lisbeth havde fået arrangeret at vi kunne låne en af Struer roklubs inriggere. Et fortræffeligt og mageligt arrangement, da vi herved blev sparet for at skulle løfte en af vore egne både i og op af vandet, eneste ankepunkt var at vi skulle ud klokken otte for at være i land igen til klokken ét, hvor næste hold skulle ud.

Da vi ankom til Struer viste det sig dog at båden var på vej rundt om Venø for første gang den dag og først ville være tilbage ved nitiden. Lidt trælst – men det gav en god mulighed for at kigge lidt på den interimistiske teltlejr omkring roklubben, få en kop kaffe samt lægge strategiske planer for roturens forløb under hensyntagen til den fremherskende østenvind og det dejlige solskin. Vi besluttede at gå op langs vestsiden af Venø og så vurdere bølgehøjde og vejrforhold, når vi nåede omkring den nordlige pynt.

Så kom båden "Saga" til broen – sammenbidte og våde mennesker stod af – det havde været slemt på østsiden – med høje sidesøer – i en grad så bundbrædderne sejlede rundt i bunden af båden! Den blev trukket op og tømt for vand.

Vi steg i båden bekræftet i vores strategiske planlægning og sled os i en urolig sø fra Roklubben til Venøs vestsides befriende læ. Stille og roligt roede vi op

forbi Venø havn og videre nordpå – i det strålende solskin – forbi de høje hvide klinter med de duftende graner på toppen indtil vi nåede nordsiden med de store muslingebanker og en svag krydret lugt af rådden fisk. Her blev vi også kortvarigt studeret af et par store sorte øjne; hvilket afstedkom en lidt længere udredning i båden om sælsomme ting, sælmord osv. Da vi rundede den nordlige pynt viste det sig, at vinden havde lagt sig og meldingerne fra én af de både vi mødte var, at det holdt hele vejen tilbage til Roklubben. Så i fremragende vejr, godt selskab og højt humør fortsatte vi sydpå langs østsiden. Det var på denne del af turen, det blev klart at ikke kun høje sidesøer havde skylden for de sejlede bundbrædder - vandet kom ind helt af sig selv! Kort før klokken ét landede vi ved Roklubben efter en dejlig rotur.

Vi indtog vores medbragte mad ved klubhuset og oplevede, at nogle tilrejsende roere ikke kun nøjedes med at ro én gang rundt, men også hele to eller sågar tre gange!

Vel hjemvendt til Lemvig og inspireret af den dejlige tur aftalte vi en tur til Sparekassens hus dagen efter – under den tur viste østenvinden sig dog for stærk og turen gik ind til Lemvig havn i stedet.

Alt i alt en vel roet weekend.

Gorm



KAFFE i klubhuset

Kære medlemmer

Det har i flere år været en tradition, at der er kaffe i klubhuset i forbindelse med roaftener og i det hele taget ofte efter en rotur. MEN der skal betales for kaffen, hvilket det er blevet bemærket, efterhånden er ved at gå i ”glemmebogen”, og måske er det ikke blevet oplyst overfor nye roer. Så det gøres hermed: Alle der deltager i kaffebord skal betale 5 kr. til kaffekassen.

På roaftener hvor der på skift er en som sørger for brød, er det den samme person, der sørger for at en skål eller andet stilles frem/går rundt og der lægges penge i.

Hvis man synes, man vil have refunderet lidt for det brød man har bagt, kan

man tage det det har kostet fra kassen/indsamlet beløb.

Pengene lægges i den grønne pengekasse som står i køleskabet.

Den lægger man også penge i, hvis man tager, øl, sodavand eller is.

De der sørger for, at der altid findes kaffe og drikke varer m.v. i huset (Margit) henter så pengene her. .

Vi håber det kan fortsætte på denne måde.

På bestyrelsens vegne
venlig hilsen Yvonne

P.S.

Alle med dårlig samvittighed kan ved næste besøg i huset lægge et passende beløb!



"Hva' med os to" Billedet er taget af Hans Erik Bøgh / Stavangerturen 2007

Læsø !!

Var det noget med en weekendtur engang i september?

DFfR har udstationeret 2 både på Læsø i år. Jeg foreslår vi lejer disse en weekend enten 12-14 sept. eller d.19-21 sept. Der er rosæder til 6 men der er så meget at se på på Læsø også så der kan sagtens være flere med. Hvis der er

interesse for det kan vi selv tage kajaker med også.

I kan læse mere om rofarvand og seværdigheder på www.roning.dk. Der hænger også lidt papirer og tilmelding i roklubben.

Jeg skal booke bådene snart så jeg vil bede om en forhåndstillkendegivelse senest 7/6.

Hilsen Eva

Rolangtur i Tyskland

I uge 21 var vi en gruppe roere fra Lemvig, København, Fyn og Berlin der var inviteret af vores mangeårige ven Walter Bräuner og hustru Karen Lise. Walter har roet i 50 år, og Karen Lise har roet i 40 år, så de fejrede deres 90 års rojubilæum. Det blev en fantastisk dejlig uge med tilpas roning, godt samvær med god mad og dejlige vine.

Vi startede i Mecklenburg ved en lille by Strassen. Området er fyldt med søer, der er forbundet med gravede kanaler. Vi var indkvarteret i en dejlig hytteby der lå med broer lige ned til vandet. De første 4 dage roede vi i en "Barke" med 12 personer og en to'er. Et herligt område med dejlige små byer og meget smukt og fredfyldt.

Dagen startede med morgenbadning kl.

07,30, og sluttede med dejlige rosange og øl /vin.

Torsdag morgen kørte vi til Berlin og blev indkvarteret i roklubben Waidmannslust. Vores gamle venskabsklub. Vi boede ganske udmærket til billig pris. Lånte robåde og roede i 2 dage på Tegelseerne. Var på dejlige rundture i Berlin. I alt roede vi ca. 125 km.

Vi havde en rigtig pragtfuld uge, hvor Walter og Karen Lise havde planlagt næsten alt til mindste detalje, og de vartede os op og gav grillaftener og en rigtig gourmet aften på restaurant. En dejlig uge som vi vil tænke meget tilbage på og sende de 90 årige en stor tak.

Deltagere fra Lemvig. Kaj Svenningsen, Annette og Chr. Bastholm, Margit og Gunnar Brun

Madpakketur 5/5

3 firere, 2 toere og 1 kajak. Altså i alt 22 roere startede kl. 18 i fint vejr (det har jeg jo lovet). Både nye og gamle roere. Vi roede 15 km. Madpakkerne blev spist på Gjeller Odde.

Super hyggeligt.

Husk madpakketure:

9/6, 11/8, 8/9 og 13/10.

Hilsen Eva



Muslingebanker! Dem spiser man da.

Søndag d. 25/5 samlede Kirsten H, Aage og jeg et par spande muslinger. Mens Kirsten rensede og kogte dem roede vi andre en tur. Da vi kom tilbage til roklubben, var maden klar.

Muslingerne blev spist rub og stub sammen med brød og hvidvin.

De smagte himmelsk.

Eva



Skt. Hans aften

Traditionen tro holder vi Skt. Hans aften i Roklubben og det er mandag, den 23. juni.

Der er mulighed for at starte med fællesspisning i eller uden for klubhuset alt afhængig af vejret. Under alle omstændigheder er grillen klar kl. 19,00.

Bemærk:

Man medbringer selv grillkød og hvad man ellers vil spise.

Drikkevarer købes i klubben – også vin.

Bålet tændes kl. ca. 21,00

og efter alle bålsangene er der kaffe i klubhuset.

Ingen tilmelding – bare mød op.

Margit

Eftermiddagsroning

Har du tid og lyst til at ro mandag eftermiddag – så mød bare op.

Du kan koble dig på enten kl. 14,30 eller kl. 16,00.

roerhilsen Margit



KALENDEREN

Juni

- 9. juni Madpakketur
- 20. - 22. Ror Danmark rundt
- 23. juni Skt. Hans aften

Juli

- 1. juli Spiseroning

August

- 11. august Madpakketur
- 12. august Spiseroning

September

- 8. september Madpakketur
- Torsdag 18. september
Spiseroning

Oktober

- 13. oktober Madpakketur

Almindelige klubaftener

- Roning tirsdage kl. 19.00
- Roning onsdage kl. 19.00
- Kajak onsdage kl. 19.00
- Uro torsdage kl. 18.30

DEAD-LINE VELROET

Dead-line næste blad: 26. august

Stof sendes til: laj@city.dk

Dæk, fælge...

GOD SERVICE og meget mere...

Vi byder velkommen i vores lokaler på Ringkøbingvej 12, hvor vi har alt det, din bil har brug for.

VÆRKSTEDET TILBYDER:

- Salg af dæk og fælge
- Klargøring til syn
- Sporing
- Serviceeftersyn til fast pris
- Alm. vedligehold af bilen
- Udstødning
- Aircon. service
- Fejlkode-udlæsning og motortest
- Forsikringskader
- Glasskader
- Pladearbejde
- Autoskader



Ringkøbingvej 12 · 7620 Lemvig · Tlf. 97 81 16 00 · lemvig@sds.dk

107625 05

Lemvig Roklub
c/o Nylund 43
7620 Lemvig



Solidt engagement



Med mere end 130 års solide rødder i det jyske

I vestjyskBANK udvikler vi os med vores kunder. Vores mål er, at engageret, kompetent og nærværende service og rådgivning skal give vores kunder et bedre økonomisk råderum og flere muligheder i hverdagen. Vi har benene godt plantet på jorden og hører ikke til dem, der tror, at træerne vokser helt ind i himmelen.

I vestjyskBANK ønsker vi at gøre en positiv forskel i de lokalsamfund, vi er en del af, og at være kendt for et solidt lokalt engagement.

www.vestjyskbank.dk



vestjyskBANK
Solidt engagement